

DISCIPLINES ENSEIGNÉES

EVEIL
Réservé aux plus petits (4-5 ans), ce cours permet de découvrir la Danse et l'écoute musicale indispensable à cette discipline.

INITIATION
L'objectif de cette pratique pour les 5-7 ans est d'apprendre les différents pas de base de la Danse et de savoir les enchaîner dans une danse gracieuse et agréable à pratiquer.

DANSE CLASSIQUE
À partir de 8 ans, apprentissage des bases techniques pour réussir des enchaînements gracieux et agréables à pratiquer.

CLASSIQUE FUSION
Mélange de classique, moderne jazz, danse contemporaine et urbaine pour sortir de l'univers de la danse classique traditionnelle.

CONTEMPORAIN
Les cours qui se basent sur un travail technique et chorégraphique favorisent particulièrement l'épanouissement et la création artistique.

MODERNE "FREE DANSE"
Plébiscitée par les ados, c'est une danse moderne et esthétique qui s'appuie sur des musiques dynamiques.

HIP-HOP / BREAKDANCE
Une discipline sportive et culturelle structurée et codifiée qui favorise l'expression de chacun.

GYM POUR DAMES ET ENFANTS DE PLUS DE 10 ANS
Il s'agit lors de ces séances de remise en forme, d'entretenir le corps avec douceur et tonicité.

BARRE AU SOL
Technique de danse entièrement au sol ... et sans barre pour développer la tonicité musculaire et la souplesse en travaillant les ouvertures et placements.

COURS PARENTS/ENFANTS
Quel que soit l'âge, venez partager un moment de complicité et de Danse !

COURS PARTICULIERS
dans toutes les disciplines de la Danse afin de se perfectionner, et pour les adultes, des cours individuels axés sur la détente et la relaxation dans le mouvement.



COVID 19

Comme nous l'avons toujours fait, l'école de danse dispensera ses cours dans le strict respect des consignes sanitaires.

ASSOCIATION KA'DANSE

Maison pour Tous 30380 St Christol lez Alès

Tél. : 06 80 81 03 07

ka.danse@wanadoo.fr

kadanse.jimdo.com

Facebook : ka'danse saint-christol-les-alès/severine



INSCRIPTIONS 2022/2023

TARIFS FAMILLES

- Vendredi 2 septembre de 17h00 à 19h00
- Mardis 6 et 13 septembre de 17h00 à 19h00
- Le 10 septembre (forum des Associations)
- Mercredis 7 et 14 septembre de 14h30 à 20h00
- Jeudis 8 et 15 septembre de 17h00 à 19h00

- 50% pour le 2^e enfant
 - 75% pour le 3^e enfant
 - Prix spécial pour les mamans (Gym et danse).
- Renseignez-vous à l'inscription.

Maison pour tous de St Christol
(salle des fêtes ou studio de Danse)

Après le 15 septembre, renseignements par téléphone au 06 80 81 03 07

Les partenaires de KA'DANSE :



KA'DANSE

Bien plus qu'une école de danse ! **DE 4 À 77 ANS !**

à Saint-Christol lez-Alès

06 80 81 03 07

kadanse.jimdo.com



Sous la direction de
Séverine Pialat
Schwingrouber,
Professeure diplômée d'Etat.

PACK ENFANTS 4-7 ANS Eveil initiation

- Découverte du rythme, du mouvement et des premières bases techniques grâce à une pédagogie enveloppante, joyeuse et dynamique que ce soit en danse classique, moderne, contemporain et/ou hip hop.
- Stages Découverte plusieurs fois par an pour essayer d'autres styles de danse et trouver sa voie.
- Convivialité avec goûter de Noël, démonstration et portes ouvertes afin de partager avec les parents les progrès de chacun
- Apprentissage de la mise en scène avec les plus grands de l'école lors de la préparation au gala de fin d'année.
- Spectacle de fin d'année, aboutissement festif et coloré d'une année de travail et premiers émois d'être sur la scène.



MUSIC

PACK LOISIRS enfants, ados, jeunes adultes

- Cours de danses et ateliers chorégraphiques en classique, classique fusion, contemporain, moderne, break dance/hip-hop et danse indienne.
- Master class, stages de danses avec des intervenants internationaux et stages d'interprétation/mise en scène pour un épanouissement individuel complet, une stimulation de la créativité et une forte cohésion de groupe.
- Démonstrations durant l'année afin de partager avec les parents les progrès des plus jeunes et participation à des spectacle pour les plus âgés afin de développer "son sens de la scène".
- Apprentissage de la mise en scène lors de la préparation au gala de fin d'année.



DANCE

FRANCHIR LES PORTES DE KA'DANSE, C'EST CHOISIR LA PASSION POUR LA DANSE ET LES VALEURS HUMAINES !

" Ici l'esprit de groupe, l'égalité entre les élèves, l'implication des professeurs et les moments de convivialité se retrouvent dans toutes les disciplines ! "
Séverine Pialat-Schwingrouber

• Sécurité, encadrement et compatibilité avec les pass culture et sport !

Les cours de danses et stages sont tous dispensés par des intervenants diplômés d'Etat et sont pratiqués dans des salles adaptées. Ka'Danse est par ailleurs affiliée à la Fédération Française de Danse depuis 1996 et possède le label qualité or de la Fédération. Agréée par la Direction départementale jeunesse et Sports et le Centre National pour le Développement du Sport, l'école est compatible avec les Pass Culture et sport mis en place par l'Etat pour aider les familles.



• **Convivialité et valeurs humaines**
Ka'Danse est bien plus qu'une école de danse. Au-delà de la passion pour la danse, nous voulons aussi y transmettre le sens de l'entraide entre danseurs, l'ouverture au handicap, les joies de la convivialité et de la cohésion de groupe.

• Ouverture à la culture et à la scène

Accueillir des intervenants extérieurs, proposer des stages, monter des spectacles..., c'est aussi ça Ka'Danse ! Pas question chez nous de s'enfermer dans un confort et des habitudes : l'école a ainsi eu la chance en 2022 de participer au spectacle des Fous Chantants avec Pascal Obispo.

• Danse au Lycée Bellevue en horaires aménagés

Grâce à un partenariat avec le Lycée Bellevue d'Alès, les élèves pourront bénéficier du savoir-faire et de la créativité de l'école, notamment grâce à des classes en horaires aménagés.

PACK COMPÉTITION enfants, ados et jeunes adultes

- Travail spécifique et approfondi pour répondre aux exigences de la danse.
- Préparation aux concours solo/duo et groupe
- Travail chorégraphique et de cohésion de groupe.
- Stages d'approfondissement



** Depuis plus de 15 ans, Ka'Danse c'est de nombreuses médailles d'or, argent, ou bronze et de nombreux prix obtenus dans différents concours nationaux et internationaux.*

PACK COMÉDIE MUSICALE enfants, ados et adultes

- Apprentissage du chant, de la diction, de la respiration, technique vocale et chant collectif
- Danse avec Séverine : chorégraphie chantée, classique et moderne
- Théâtre avec Jean-Noël (exercices de mises en scène d'improvisation)
- Création d'un spectacle complet intergénérationnel pour la fin d'année

PACK ADULTES détente & mouvements



- Au choix : danse moderne, classique, barre au sol et gym
- Stages de détente alliant relaxation détente et mouvements

PACK PARENT/ENFANT

Quel que soit votre âge et celui de votre enfant, venez partager un moment de Danse et de complicité !

PACK VISIO

Vous avez envie de pratiquer la Danse ou la gym sans bouger de chez vous ?

Découvrez le pack visio et suivez votre cours via l'application ZOOM